

文山州教育体育局关于举办2024年第二期校园教练员培训日程表

日期	时间	项目	内容	地点	参加人员	授课教师
9月11日	08:30-10:30	气排球、游泳、飞盘	报到	文山州民族体育馆	全体参训人员	高群
	10:30-11:30	气排球、游泳、飞盘	开班仪式	文山州民族体育馆	全体参训人员	卢娅
	14:30-17:30	气排球	气排球竞赛组织与编排	文山市第二小学报告厅	气排球参训人员	倪铭
		游泳	理论大课（游泳组织教学法、蛙泳、自由泳技术讲解）	文山思源实验学校报告厅	游泳参训人员	陈平
		飞盘	理论《极限飞盘规则与比赛》	文山市第一中学报告厅	飞盘参训人员	李其霖、龙煜桐
	19:00-21:00	气排球	气排球教练员教学	文山州民族体育馆	气排球参训人员	全体教练员
		游泳	理论大课（救生技能讲解）	文山思源实验学校报告厅	游泳参训人员	杨瑞
		飞盘	实践《飞盘传接盘基础教学》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	刘苒、陈俊臣
9月12日	08:30-11:30	气排球	气排球竞赛规则解读	文山市第二小学报告厅	气排球参训人员	初立伟、李春雷
		飞盘	实践《飞盘比赛的组织与实践》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	陈俊臣、李其霖
	08:30-10:59	游泳1班	水上课、初学者教法、蛙泳技术教学法	文山盘龙体育城运蒙游泳馆	游泳参训人员	赵玲玲、刀莲英、李有刚、何生平、陈平
	11:00-13:29	游泳2班				舒巨伟、王沁江、李友松、李荔、杨瑞、孙慧茹
	13:30-15:59	游泳1班	水上课、蛙泳训练方法及提高技术教学			赵玲玲、刀莲英、李有刚、何生平、陈平
	16:00-18:30	游泳2班				舒巨伟、王沁江、李友松、李荔、杨瑞、孙慧茹
	14:30-17:30	气排球	气排球记录培训	文山市第二小学报告厅	气排球参训人员	郜磊
		飞盘	实践《飞盘进攻技巧及基础战术》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	陈俊臣、李其霖
	19:00-21:00	游泳1班、2班	陆上心肺复苏练习，掌握游泳溺水急救方法	文山思源实验学校报告厅	游泳参训人员	全体游泳授课教师
		气排球	气排球教练员训练方法及原则实践	文山州民族体育馆	气排球参训人员	初立伟、李春雷
		飞盘	理论《极限飞盘比赛欣赏与解析》	文山市第一中学报告厅	飞盘参训人员	李其霖、龙煜桐

9月13日	08:30-11:30	气排球	气排球裁判实践	文山州民族体育馆	气排球参训人员	全体气排球授课教师		
		飞盘	实践《极限飞盘防守技巧及基础战术》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	刘苒、陈俊臣		
	08:30-10:59	游泳1班	水上课、自由泳教学方法（打腿技术、划手技术）	文山盘龙体育城运蒙游泳馆	游泳参训人员	赵玲玲、刀莲英、李有刚、何生平、陈平		
	11:00-13:29	游泳2班				舒巨伟、王沁江、李友松、李荔、杨瑞、孙慧茹		
	13:30-15:59	游泳1班	水上课、自由泳训练方法			赵玲玲、刀莲英、李有刚、何生平、陈平		
	16:00-18:30	游泳2班				舒巨伟、王沁江、李友松、李荔、杨瑞、孙慧茹		
	14:30-17:30	气排球	气排球教练员教学指导方法			文山州民族体育馆	气排球参训人员	全体气排球授课教师
		飞盘	实践《飞盘dri11跑位练习及飞盘游戏的组织》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	刘苒、陈俊臣		
	19:00-21:00	游泳1班、2班	陆上心肺复苏实操指导	文山思源实验学校报告厅	游泳参训人员	全体游泳教师		
		气排球	气排球临场实践	文山州民族体育馆	气排球参训人员	全体气排球授课教师		
飞盘		实践《3v3、7v7飞盘实战比赛训练》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	全体飞盘授课教师			
9月14日	08:30-11:30	气排球	气排球临场实践	文山州民族体育馆	气排球参训人员	全体气排球授课教师		
		飞盘	实践《7v7飞盘实战比赛训练》	文山市第一中学足球场	飞盘参训人员	全体飞盘授课教师		
	08:30-10:59	游泳1班	水上课、训练课、出发转身教学	文山盘龙体育城运蒙游泳馆	游泳参训人员	赵玲玲、刀莲英、李有刚、何生平、陈平		
	11:00-13:29	游泳2班				舒巨伟、王沁江、李友松、李荔、杨瑞、孙慧茹		
	13:30-15:00	游泳1班				考核	文山州民族体育馆	气排球参训人员
	15:00-16:30	游泳2班						
	14:30-16:30	气排球	考核			文山州民族体育馆	文山州民族体育馆	气排球参训人员
		飞盘		文山市第一中学足球场	飞盘参训人员			
16:30-17:00	气排球、游泳、飞盘	结业典礼	文山州民族体育馆	全体参训人员	卢娅			